

## 令和5年度 利用者の知識及び能力の向上に向けた取組の状況

令和5年11月18日（土）

事業所名	就労継続支援A型事業所 働く力 BASE
住 所	大分県中津市大字大塚 751 番地 5
電話番号	0979-53-9801

事業所番号	4410300794
管理者名	伊達 俊介
対象年度	令和5年度

### 取り組みの状況

#### 【活動内容】

SST（ソーシャルスキルトレーニング）

テーマ 「中小企業採用面接時、自分自身の障害や症状をどのように伝えるか」

① SST 参加のルールについて全体で共有する。

② 学習

障がいを持ちながら働く時、オープンで行くのか。クローズで行くのか。

双方どちらかを選択した際のメリット、デメリットを客観的視点で捉える。

③ ロールプレイ

グループに分かれ、採用担当（障がい者雇用知識乏しいを想定）・傍観者・求職者

（精神障がいを想定）を順番に行っていく。ロールプレイは5分間。

#### 【目的】

中小企業への就職面接を想定した SST を行う。大分県中津市は地方都市であり、中小企業が大半を占める。地域の現状に合わせた模擬面接を行う。そのことにより、現実的な利用者の知識及び能力の向上が見込める。

#### 【効果及び成果】

グループワークとロールプレイを行うことで、自分自身や他者を俯瞰してみることができ、偏った認知を意見交換や実際の企業経営者の視点で修正し、自己認識出来ていた。

オープン又はクローズという部分でのメリット・デメリットを理解できた利用者が多かったことは、自分自身を客観的にみる能力を養えた。また、服薬アドヒアラנסなど仕事をする上で必要な自己防衛について学ぶことができた。

#### 【活動写真】

